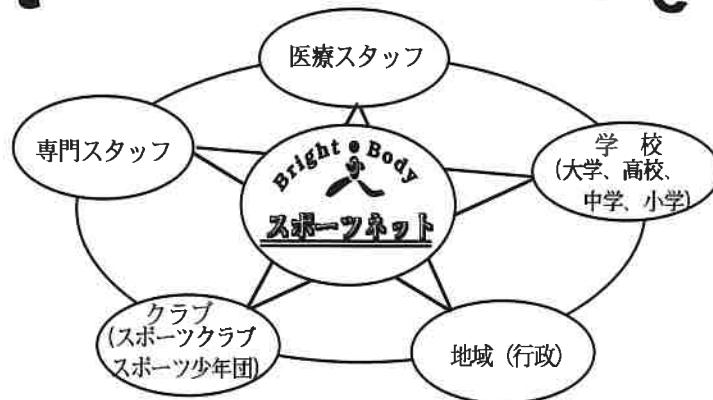


< 第 9 1 回 >

Sports Net Meeting



入梅の候、お変わりなくお過ごしでしょうか？これから長雨の影響で、グラウンドでの練習ができなくなるというクラブも多いことと思います。さて、今回のスポーツネットミーティングのテーマは、前回に引き続き『体幹のコンディショニング2』というテーマで、主に体幹の固定力についてお話ししたいと思います。雨が降ってもコンディショニング&トレーニングはできます！この機会に体幹のコンディショニングについて理解を深めていただき、ご指導に活かしていただければ幸いです。皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております。

日 時： 平成20年 7月7日 (月) 午後7時～午後9時

場 所： (財) 学際研究所附属病院 リハビリ室 (B棟3F)

電話 (075) 431-6121

主な内容：『体幹のコンディショニング2』

医療スタッフによる質疑応答

対 象：スポーツ指導者

定 員：30名

参加費：無 料

主 催：Bright Body ACTIVE HEALTH 研究所

申込み方法：電話、メール又はFAXで下記までお申し込み下さい。

会場案内：所在地は大宮通北大路下ルです。

交通機関は市バスの大徳寺前で
下車して下さい。

申込先：Bright Body

ACTIVE HEALTH 研究所

代表 中田 佳和

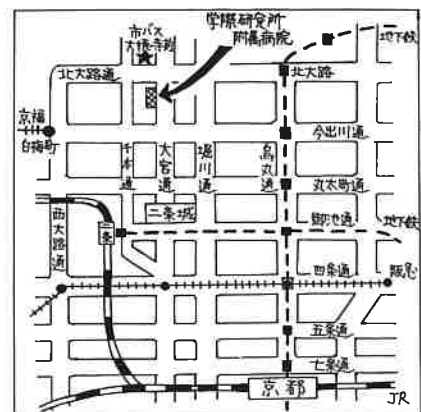
〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

TEL・FAX：0774-24-3644

当日連絡先：070-5024-4292 (松田)

e-mail: info@bb1992.com



<お知らせ>

学際病院の駐車場が有料となっております。ご理解ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

